

Simone Rüdisühli, dipl. Sportlehrerin ETH
 Daniela Lanfranchi, dipl. Physiotherapeutin FH

AUGUST – NOVEMBER	KURS	ZEIT	LEITUNG
MONTAG			
	K 302	07.55 - 08.40 Uhr	Daniela
	K 303	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
	K 304	16.30 - 17.15 Uhr	Daniela
	K 305	17.20 - 18.05 Uhr	Daniela
	K 306	18.15 - 19.00 Uhr	Simone
	K 307	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
	K 308	20.05 - 20.50 Uhr	Simone
2021	August	23 / 30	
	September	06 / 13 / 20 / 27	
	Oktober	04 / 25	
	November	01 / 08	
KURSKOSTEN	270 CHF	inkl. Hallenbadeintritt	
DIENSTAG			
	K 309	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
2021	August	24 / 31	
	September	07 / 14 / 21 / 28	
	Oktober	05 / 26	
	November	02 / 09	
KURSKOSTEN	270 CHF	inkl. Hallenbadeintritt	
MITTWOCH			
	K 310	16.40 - 17.25 Uhr	Simone
	K 311	17.30 - 18.15 Uhr	Simone
	K 312	18.20 - 19.05 Uhr	Simone
	K 313	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
	K 314	20.00 - 20.45 Uhr	Simone
2021	August	25	
	September	01 / 08 / 15 / 22 / 29	
	Oktober	06 / 27	
	November	03 / 10	
KURSKOSTEN	270 CHF	inkl. Hallenbadeintritt	
DONNERSTAG			
	K 315	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
2021	August	26	
	September	02 / 09 / 16 / 23 / 30	
	Oktober	07 / 28	
	November	04 / 11	
KURSKOSTEN	270 CHF	inkl. Hallenbadeintritt	
FREITAG			
	K 316	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
2021	August	27	
	September	03 / 10 / 17 / 24	
	Oktober	01 / 08 / 29	
	November	05 / 12	
KURSKOSTEN	270 CHF	inkl. Hallenbadeintritt	