

KURSiNFORMATIONEN



Simone Rüdüsühli, dipl. Sportlehrerin ETH
Daniela Lanfranchi, dipl. Physiotherapeutin FH

MAI - JULI

MONTAG

KURS	ZEIT	LEITUNG
F22B01	07.55 - 08.40 Uhr	Daniela
F22B02	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
F22B03	16.30 - 17.15 Uhr	Daniela
F22B04	17.20 - 18.05 Uhr	Daniela
F22B05	18.15 - 19.00 Uhr	Simone
F22B06	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
F22B07	20.05 - 20.50 Uhr	Simone

2022

Mai	16 / 23 / 30
Juni	13 / 20 / 27
Juli	04 / 11

KURSKOSTEN

232 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DIENSTAG

F22B08	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
--------	-------------------	--------

2022

Mai	17 / 24 / 31
Juni	07 / 14 / 21 / 28
Juli	05 / 12

KURSKOSTEN

261 CHF inkl. Hallenbadeintritt

MITTWOCH

F22B09	16.40 - 17.25 Uhr	Simone
F22B10	17.30 - 18.15 Uhr	Simone
F22B11	18.20 - 19.05 Uhr	Simone
F22B12	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
F22B13	20.00 - 20.45 Uhr	Simone

2022

Mai	18 / 25
Juni	01 / 08 / 15 / 22 / 29
Juli	06 / 13

KURSKOSTEN

261 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DONNERSTAG

F22B14	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
--------	-------------------	---------

2022

Mai	19
Juni	02 / 09 / 16 / 23 / 30
Juli	07 / 14

KURSKOSTEN

232 CHF inkl. Hallenbadeintritt

FREITAG

F22B15	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
--------	-------------------	--------

2022

Mai	20 / 27
Juni	03 / 10 / 17 / 24
Juli	01 / 08 / 15

KURSKOSTEN

261 CHF inkl. Hallenbadeintritt

