

KURSiNFORMATIONEN

Simone Rüdīsūhli, dipl. Sportlehrerin ETH
Daniela Lanfranchi, dipl. Physiotherapeutin FH



AUGUST - NOVEMBER

MONTAG

KURS	ZEIT	LEITUNG
F22C02	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
F22C03	16.30 - 17.15 Uhr	Daniela
F22C04	17.20 - 18.05 Uhr	Simone
F22C05	18.15 - 19.00 Uhr	Simone
F22C06	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
F22C07	20.05 - 20.50 Uhr	Simone

2022

August	22 / 29
September	05 / 12 / 19 / 26
Oktober	03 / 24 / 31
November	07

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DIENSTAG

F22C08	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
--------	-------------------	--------

2022

August	23 / 30
September	06 / 13 / 20 / 27
Oktober	04 / 25
November	01 / 08

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

MITTWOCH

F22C09	16.40 - 17.25 Uhr	Aniko
F22C10	17.30 - 18.15 Uhr	Simone
F22C11	18.20 - 19.05 Uhr	Simone
F22C12	19.10 - 19.55 Uhr	Simone
F22C13	20.00 - 20.45 Uhr	Simone

2022

August	24 / 31
September	07 / 14 / 21 / 28
Oktober	05 / 26
November	02 / 09

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DONNERSTAG

F22C14	12.15 - 13.00 Uhr	Daniela
--------	-------------------	---------

2022

August	25
September	01 / 08 / 15 / 22 / 29
Oktober	06 / 27
November	03 / 10

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

FREITAG

F22C15	12.15 - 13.00 Uhr	Simone
--------	-------------------	--------

2022

August	26
September	02 / 09 / 16 / 23 / 30
Oktober	07 / 28
November	04 / 11

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt



Daniela Lanfranchi | Hüttenackerstr.9 | 8700 Küsnacht
M 079 684 92 90 | info@fitandphysio | www.fitandphysio.ch