

KURSiNFORMATIONEN



Simone Rüdissühli, dipl. Sportlehrerin ETH
Daniela Lanfranchi, dipl. Physiotherapeutin FH

NOVEMBER - FEBRUAR

MONTAG

| KURS | ZEIT | LEITUNG |
|--------|-------------------|---------|
| F22D02 | 12.15 - 13.00 Uhr | Daniela |
| F22D03 | 16.30 - 17.15 Uhr | Daniela |
| F22D04 | 17.20 - 18.05 Uhr | Simone |
| F22D05 | 18.15 - 19.00 Uhr | Simone |
| F22D06 | 19.10 - 19.55 Uhr | Simone |
| F22D07 | 20.05 - 20.50 Uhr | Simone |

2022/2023

| | |
|----------|-------------------|
| November | 14 / 21 / 28 |
| Dezember | 05 / 12 / 19 |
| Januar | 09 / 16 / 23 / 30 |

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DIENSTAG

| | | |
|--------|-------------------|--------|
| F22D08 | 12.15 - 13.00 Uhr | Simone |
|--------|-------------------|--------|

2022/2023

| | |
|----------|-------------------|
| November | 15 / 22 / 29 |
| Dezember | 06 / 13 / 20 |
| Januar | 10 / 17 / 24 / 31 |

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

MITTWOCH

| | | |
|--------|-------------------|--------|
| F22D09 | 16.40 - 17.25 Uhr | Aniko |
| F22D10 | 17.30 - 18.15 Uhr | Simone |
| F22D11 | 18.20 - 19.05 Uhr | Simone |
| F22D12 | 19.10 - 19.55 Uhr | Simone |
| F22D13 | 20.00 - 20.45 Uhr | Simone |

2022/2023

| | |
|----------|--------------|
| November | 16 / 23 / 30 |
| Dezember | 07 / 14 / 21 |
| Januar | 11 / 18 / 25 |
| Februar | 01 |

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DONNERSTAG

| | | |
|--------|-------------------|---------|
| F22D14 | 12.15 - 13.00 Uhr | Daniela |
|--------|-------------------|---------|

2022/2023

| | |
|----------|-------------------|
| November | 17 / 24 |
| Dezember | 01 / 08 / 15 / 22 |
| Januar | 12 / 19 / 26 |
| Februar | 02 |

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

FREITAG

| | | |
|--------|-------------------|--------|
| F22D15 | 12.15 - 13.00 Uhr | Simone |
|--------|-------------------|--------|

2022/2023

| | |
|----------|-------------------|
| November | 18 / 25 |
| Dezember | 02 / 09 / 16 / 23 |
| Januar | 13 / 20 / 27 |
| Februar | 03 |

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

