

KURSiNFORMATIONEN

Simone Rüdüsühli, dipl. Sportlehrerin ETH
Daniela Lanfranchi, dipl. Physiotherapeutin FH

FEBRUAR - MAI

KURS ZEIT

MONTAG

F23A02	12.15 - 13.00 Uhr
F23A03	16.30 - 17.15 Uhr
F23A04	17.20 - 18.05 Uhr
F23A05	18.15 - 19.00 Uhr
F23A06	19.10 - 19.55 Uhr
F23A07	20.05 - 20.50 Uhr

2023

Februar	06 / 27
März	06 / 13 / 20 / 27
April	03 / 17
Mai	08 / 15

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DIENSTAG

F23A08 12.15 - 13.00 Uhr

2023

Februar	07 / 28
März	07 / 14 / 21 / 28
April	04 / 11 / 18
Mai	09

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

MITTWOCH

F23A09	16.40 - 17.25 Uhr
F23A10	17.30 - 18.15 Uhr
F23A11	18.20 - 19.05 Uhr
F23A12	19.10 - 19.55 Uhr
F23A13	20.00 - 20.45 Uhr

2023

Februar	08
März	01 / 08 / 15 / 22 / 29
April	05 / 12 / 19
Mai	10

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

DONNERSTAG

F23A14 12.15 - 13.00 Uhr

2023

Februar	09
März	02 / 09 / 16 / 23 / 30
April	06 / 13 / 20
Mai	11

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt

FREITAG

F23A15 12.15 - 13.00 Uhr

2023

Februar	10
März	03 / 10 / 17 / 24 / 31
April	14 / 21
Mai	12 / 19

KURSKOSTEN

290 CHF inkl. Hallenbadeintritt