

## MONTAG

|        |                   |
|--------|-------------------|
| F25D01 | 07.55 - 08.40 Uhr |
| F25D02 | 12.15 - 13.00 Uhr |
| F25D03 | 16.30 - 17.15 Uhr |
| F25D04 | 17.20 - 18.05 Uhr |
| F25D05 | 18.15 - 19.00 Uhr |
| F25D06 | 19.10 - 19.55 Uhr |
| F25D07 | 20.05 - 20.50 Uhr |

|      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| 2025 | November | 10 / 17 / 24      |
|      | Dezember | 01 / 08 / 15      |
| 2026 | Januar   | 05 / 12 / 19 / 26 |

### KURSKOSTEN

310 CHF inkl. Hallenbadeintritt

## DIENSTAG

|        |                   |
|--------|-------------------|
| F25D08 | 12.15 - 13.00 Uhr |
|--------|-------------------|

|      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| 2025 | November | 11 / 18 / 25      |
|      | Dezember | 02 / 09 / 16      |
| 2026 | Januar   | 06 / 13 / 20 / 27 |

### KURSKOSTEN

310 CHF inkl. Hallenbadeintritt

## MITTWOCH

|        |                   |
|--------|-------------------|
| F25D09 | 12.00 - 12.45 Uhr |
| F25D10 | 16.40 - 17.25 Uhr |
| F25D11 | 17.30 - 18.15 Uhr |
| F25D12 | 18.20 - 19.05 Uhr |
| F25D13 | 19.10 - 19.55 Uhr |
| F25D14 | 20.00 - 20.45 Uhr |

|      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| 2025 | November | 12 / 19 / 26      |
|      | Dezember | 03 / 10 / 17      |
| 2026 | Januar   | 07 / 14 / 21 / 28 |

### KURSKOSTEN

310 CHF inkl. Hallenbadeintritt

## DONNERSTAG

|        |                   |
|--------|-------------------|
| F25D15 | 12.15 - 13.00 Uhr |
|--------|-------------------|

|      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| 2025 | November | 13 / 20 / 27      |
|      | Dezember | 04 / 11 / 18      |
| 2026 | Januar   | 08 / 15 / 22 / 29 |

### KURSKOSTEN

310 CHF inkl. Hallenbadeintritt

## FREITAG

|        |                   |
|--------|-------------------|
| F25D16 | 12.15 - 13.00 Uhr |
| F25D17 | 13.05 - 13.50 Uhr |

|      |          |                   |
|------|----------|-------------------|
| 2025 | November | 14 / 21 / 28      |
|      | Dezember | 05 / 12 / 19      |
| 2026 | Januar   | 09 / 16 / 23 / 30 |

### KURSKOSTEN

310 CHF inkl. Hallenbadeintritt